

solo  
1€

*Cristiana  
Capotondi*

**SONO COMPLETA  
ANCHE SENZA FIGLI**

**CAMILLA  
LA NEMICA DI  
LADY DIANA NON  
FA MEA COLPA**

**NAOMI  
CAMPBELL  
UN NUOVO AMORE  
PER LA PIÙ BELLA**

**KIT HARINGTON  
VI RACCONTO  
QUANDO MI SI È  
SPEZZATO IL CUORE**

**KATE MOSS  
DA PARTY GIRL  
A BADANTE**

**GIGOLO 2.0  
SEXY, COLTO,  
TI ACCOMPAGNA  
ANCHE ALL'IKEA**

# F

N.31 settimanale 9 agosto 2017 1 euro

**DONNE CORAGGIOSE  
COMBATTO PER MIO PADRE  
ARRESTATO A CARACAS  
PERCHÉ CONTRO LA FAME**

*Moda*  
**SPIRITO LIBERO**

*Beauty*

**LA SPIAGGIA  
COME UNA SPA**

**VIAGGI  
DALLA CROAZIA A BALI  
ULTIME OCCASIONI  
PER LE VACANZE D'AGOSTO**

# DIETA GAMBE

**SODE E SNELLE COL CIBO GIUSTO**

ISSN 2280 773X 70031 >



CAIRO EDITORE



## INDONESIA

L'ESOTICO PER FAMIGLIA

L'isola di **Bali** conquista per lo splendore della natura, il fascino degli antichi templi e la gentilezza delle persone. La nostra estate corrisponde alla stagione secca, il periodo migliore per una vacanza, anche con i bambini. Un esempio di albergo "family friendly" è il **Dynasty Resort**, un 4 stelle sulla spiaggia vicino a Kuta, con 6 ristoranti, Spa, spiaggia attrezzata e una zona dedicata alle famiglie, con animazione e parco acquatico.

- **Da non perdere:** una escursione nel verdissimo entroterra, per visitare la cittadina di Ubud e ammirare le colline con i terrazzamenti dove viene coltivato il riso.
- **Il viaggio:** Mappamondo, voli (da Milano, Pisa e Roma) e 12 notti in b&b da 5.670 euro per 3 persone, fino al 15/8, [mappamondo.com](http://mappamondo.com)



PACE E SILENZIO  
SUL LAGO

Il tempio induista di Pura Ulun Danu Bratan, sulle rive del lago Bratan, nell'entroterra di Bali.

*A Bali si va incontro alla stagione migliore per un viaggio da organizzare anche con i bambini, nel resort con spazi ad hoc per le famiglie. In macchina sulla costa della Croazia, fra Zara e Spalato, per scoprire tanti tesori anche dietro la spiaggia.*

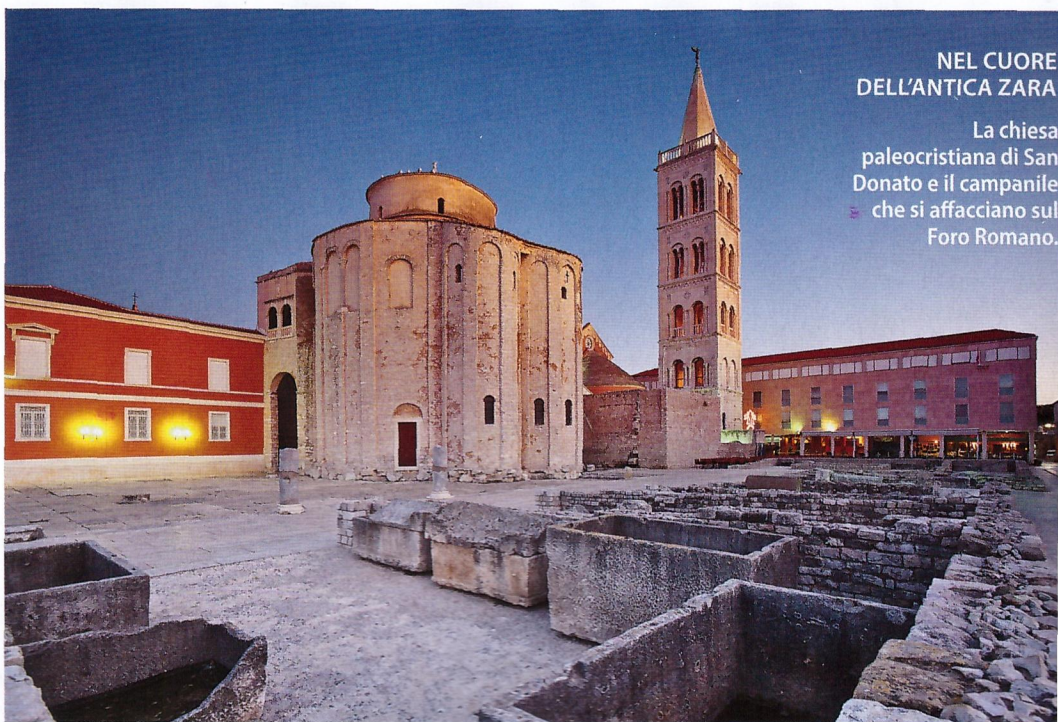
## CROAZIA

MARE E STORIA ON THE ROAD

Acqua cristallina, vivaci borghi costieri e città dalla storia millenaria scorrono sotto gli occhi lungo il litorale da Zara a Spalato, in Dalmazia centrale.

**Zara** vanta chiese e palazzi d'epoche diverse, ed è famosa per i suoi tramonti. A **Spalato** si vive l'esperienza unica di passeggiare in un palazzo imperiale romano, fatto costruire da Diocleziano, e diventato una "città nella città".

- **Da non perdere:** l'antica città di Trogir, su un'isoletta collegata alla terraferma.
- **Il viaggio:** in macchina o in traghetto da Ancona (con Jadrolinija, Ancona-Zara, poltrona da 61 euro; auto da 62 euro; [jadrolinija.hr/it](http://jadrolinija.hr/it)). Da 35 euro la doppia su [booking.com](http://booking.com). Info: [croatia.hr/it-IT](http://croatia.hr/it-IT) ▶



NEL CUORE  
DELL'ANTICA ZARA

La chiesa paleocristiana di San Donato e il campanile che si affacciano sul Foro Romano.